

## AGGRESIV SKÆR

På en god dag kan man klare banen, så let som ingenting. På en dårlig dag, er man sent på den efter 3. bøjle og kæmper for at nå 4. og misser 5. Svingene ser rigtige ud, og man har god kropsstilling gennem kølvandet. Hvorfor kan man så ikke klare alle 6 bøjler til trods for alle anstrengelserne?

En grund kan være at man mister noget af vinklen, uden man selv er klar over det. Mange slalom løbere kommer ud af svinget med en god vinkel og kropsstilling, og flader ud efter anden kølvandsbølge inden man gør klar til at svinge. Når man flader ud, mister man vinkel og kommer sent på bøjen.

For at undgå denne tendens, kan man prøve at lave et aggressiv skær, hvilket betyder at man læner sig mest muligt tilbage gennem anden kølvandsbølge og lige til sideskiftet. Når man når til sideskiftet, skift straks direkte fra en side til den anden, slap af i knæ og ankler og lad skien lave svinget.

Skær hårdt gennem kølvandet, lad ikke skien flade ud, og lav et hurtig sideskift inden svinget. Gør disse tre ting korrekt, og du vil være foran bøjerne og forbedre dit slalom løb betydeligt.